

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

„Es gibt nichts Gutes außer: Man tut es.“ (Erich Kästner)  
#weltrekordtennis #weltrekordmitherz #allwinners

## **Visite beim ersten 60-Stunden-Training der Weltrekord-Anwärter Nowak & Straßberger**

Am Morgen des 11. Augusts 2022 starten Friedrich Nowak und Karl Straßberger in Langenwang einen Weltrekord-Versuch. Das Ziel: mit 82 Stunden Spieldauer das längste Tennismatch der Welt zu bestreiten. Der Antrieb der beiden Freunde, Großcousins und Geschäftspartner ist es, mit Spenden-Einnahmen vor und während des Events Bewegung „für alle“ zu ermöglichen.

Der Großteil kommt einem beeinträchtigten Kind aus der Region zugute; kleinere Beträge gehen an die Inklusionsarbeit des Kapfenberger Vereins Sportbündel sowie an die Jugendförderung des Tennisvereins Schwöbing als Eventpartner und Austragungsort. Der steirische Tennisverband (STTV) unter der Präsidentschaft von Barbara Muhr unterstützt den guten Zweck unter anderem mit gezielter Vernetzung und mehreren Schiedsrichter:innen, die laut Reglement nach jeweils vier Stunden gewechselt werden müssen. Auch die Marktgemeinde Langenwang, zahlreiche weitere Partner und Sponsoren (*Hauptsponsor Captura Unternehmensgruppe*) sind bereits aktiv geworden oder haben gespendet. Ganze 14.000 Euro an Geldspenden sind in kurzer Zeit eingegangen.

Anlässlich des ersten 60-Stunden-Trainings boten die beiden Hobbysportler am **02.04.2022 von 10:30 bis 12:30 Uhr** Einblicke in ihren Trainingsalltag. Die bisher längste Sportsession, die am 02.04. um 17:00 Uhr endete, hatte bereits donnerstags um 05:00 in der Früh begonnen. Tagsüber, nachts und bei Regen gingen die beiden von Kalsdorf bei Graz aus zu Fuß über 110 Kilometer in die Schwöbing, wo sie seit Freitag Tennis spielten.

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

**(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)**

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

Am Weltrekord-Austragungsort trafen zum Pressemeeting Bürgermeister Rudolf Hofbauer (Marktgemeinde Langenwang), Barbara Muhr (SSTV-Präsidentin), Philipp Hochstrasser (SSTV-Vizepräsident) und Christian Mayer (SSTV-Referent Murtal/Hochsteiermark) ebenso ein wie alle Begünstigten, zahlreiche regionale Medien und Helfer:innen des TV Schwöbings.

Im Vereinshaus des TV Schwöbing brachten die Beteiligten ihren Zugang zu der Aktion mit kurzen Statements auf den Punkt und tauschten sich mit Medienvertreter:innen sowie untereinander aus. Nach dem Treffen nahmen die Spieler wieder den Tennisschläger in die Hand. Gäste sowie Begünstigte konnten sie in den letzten Stunden des Dauertrainings anfeuern.

So bunt die Zugänge zum Breitensport sein sollen, so vielfältig waren auch die Stellungnahmen zur Unternehmung. Einig waren sich alle über die Wichtigkeit gesunder und mental stärkender Bewegung in herausfordernden Zeiten, die für alle möglich sein sollte – egal, ob im Verein oder beim Individualsport.

Privatpersonen und Unternehmen können über ein Vereinskonto (**IBAN AT20 3846 0000 0172 5548; Verein ALL WINNERS**) spenden - oder direkt beim Event.

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

### *Stellungnahmen:*

#### **1. Bürgermeister Rudolf Hofbauer (Marktgemeinde Langenwang)**

„Ein weiterer Höhepunkt im Langenwanger Jubiläumsjahr 2022 ist der Tennis-Weltrekordversuch auf der Anlage des TV Schwöbing. Langenwang wird 800 Jahre alt – die Marktgemeinde selbst 50 Jahre. Hier, auf geschichtsträchtigen Boden, starten die beiden gebürtigen Schwöbinger Friedrich Nowak und Karl Straßberger am Donnerstag, dem 11. August 2022 um 07:00 Uhr das hoffentlich weltweit längste Tennismatch. Die Mitglieder unseres überaus aktiven Schwöbinger Tennisvereins sorgen für ein spannendes, sportliches, musikalisches sowie kulinarisches Unterhaltungsprogramm. Als Bürgermeister der Marktgemeinde Langenwang unterstütze ich diese Mürztaler Großveranstaltung und lade sehr herzlich zum Besuch ein. Ich freue mich auf zahlreiche Fans, welche die beiden Rekordanwärter unterstützen und anfeuern werden.“

#### **2. Barbara Muhr (STTV-Präsidentin)**

„Liebe steirische Tennisfamilie – wir alle halten die Leidenschaft für Tennis und den Breitensport am Leben. Und mit solchen wunderbaren Aktionen wie dieser erst recht. Lieber Fritz, lieber Karl, herzliche Gratulation zu eurer wagemutigen Idee, die ihr nicht nur geboren habt, sondern die ihr tatsächlich umsetzt. Warum der Steirische Tennisverband bei dieser Unternehmung dabei ist, das versteht sich von selbst. Wir sind überall dort, wo das Tennisherz zu spüren ist, und das schlägt hier in der Region besonders kräftig - unter anderem mit der neuen Turnierserie der Mürztal Series. Diese Liebe zum Tennis, rund um die Uhr, motiviert auch uns immer wieder aufs Neue. So sind wir der einzige österreichische Landesverband, der ein eigenes Referat für Inklusion hat.“

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

### **(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)**

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

Dieses Thema liegt uns sehr am Herzen. Aktuell haben wir zum Beispiel die Steirischen Meisterschaften in Stainz laufen, in denen auch Titel im Inklusionsbereich ausgespielt werden. Auch die Förderung des Breitensports und der Jugend steht ganz oben auf der SSTV-Agenda. Wir sind uns sicher, dass der TV Schwöbing ein großartiges Fest auf die Beine stellen wird. Und wir als Verband machen das, wofür wir stehen: Wir unterstützen den Weltrekordversuch und die gute Sache durch steiermarkweite, gezielte Vernetzung. Auch die Schiedsrichter:innen für das Event werden wir stellen - und Vinzent direkt finanziell unterstützen. Als Verband reichen wir die Hände, wo es nur geht. Die Superstars aber seid ihr, Fritz und Karl – macht bitte weiter so!“

### **3. Friedrich Nowak (Rekord-Anwärter)**

„Wenn man schon so eine auf den ersten Blick groteske Idee des Geschäftspartners annimmt, dann muss man es auch richtig angehen. So habe ich mich sofort mit der Trainingsgestaltung beschäftigt. Neben kontinuierlichen Sporteinheiten wie Laufen, Krafttraining, Tennis oder Tischtennis geht es klarerweise um Ausdauer und mentale Stärke. Das trainieren wir mittlerweile seit rund einem Jahr, wobei die Beanspruchungsdauer immer mehr gesteigert wurde. Monatlich gibt es Long-Sessions, die sich zwischen 20 und 40 Stunden bewegen. Außerdem Wanderungen durchs Mürztal in der Nacht, 12 Stunden lange Tennispartien und nächtelanges Kartenspielen. Diese Aktivitäten sind für uns nichts Außergewöhnliches mehr. Wie Sie hier am Austragungsort sehen, sind wir gerade mitten in unserer bislang längsten Session, die heute Abend enden wird. Seit Donnerstag 05:00 Früh sind wir aktiv, sind zu Fuß bei Wind und Wetter 110 Kilometer von Kalsdorf hierher in die Schwöbing gegangen und spielen seit gestern durchgehend Tennis. Um 17:00 Uhr haben wir die 60 Stunden erreicht. Und ich sehe keinen Grund, der uns daran hindert, das Ding im August 82 Stunden lang durchzuziehen. Was uns auch motiviert: In kürzester Zeit konnten wir 14.000 Euro an Geldspenden lukrieren.“

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

### **4. Karl Straßberger (Rekord-Anwärter)**

„Über dem guten Zweck des Weltrekordversuchs steht eine Hauptmotivation. Für alle, die ein Ziel vor Augen haben, egal welchen Alters oder welcher Konstitution. Unser Antrieb ist es, zu zeigen, dass alles, was man sich in den Kopf setzt, auch erreichbar ist. Auch wenn es sich noch so abstrus anhört. Wir wollen mit der Aktion andere Menschen zum Spenden motivieren, aber auch dazu, an sich selbst zu glauben. Wer das tut, glaubt auch an andere, und das ist heute insbesondere für junge Menschen wichtiger denn je. Das Streben nach dem, was einem wirklich wichtig ist, ist erfüllender als alles Materielle. Das war der Impuls für meine Idee, den Weltrekord-Versuch zu wagen. Was ich ausdrücken will: Hör nicht auf andere, geh deinen eigenen Weg. Vertraue dir selbst und dem Leben - ganz egal, was rundherum gerade passiert. Im Leben kommt alles zurück; man erkennt das oft erst später. Daher: Weitergehen, weitermachen, auch in schwierigen Zeiten. Weitermachen wollen wir auch mit unserem Verein ALL WINNERS, Bewegung für den guten Zweck, der noch viel Gutes schaffen soll.“

### **5. Barbara Sturm, Vinzent Sturm (Vorrangig Begünstigter)**

„Vinzent ist 11 Jahre alt, er ist lebenslustig, vielseitig interessiert und er liebt es, zu schwimmen. Seit seiner Geburt lebt er mit dem Krankheitsbild Tetraspastik. Das bedeutet für ihn, dass er weder alleine sitzen, gehen noch stehen kann. Da er in seinem Körper mehr oder weniger gefangen ist, fühlt er sich im Wasser um vieles freier. Daher haben wir im Garten einen Pool, in dem er sich gerne bewegt. Derzeit aber müssen ihm mindestens zwei Leute beim Ein- und Ausstieg unterstützen. Um Vinzent und uns die Pool-Benützung zu erleichtern, wünschen wir uns einen Pool-Lift, den die beiden

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

### **(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)**

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

Weltrekord-Anwärter mit ihrer Aktion ermöglichen wollen. Wir halten ihnen die Daumen und sind sehr dankbar für diesen ungewöhnlichen Einsatz!“

#### **6. Martin Sommerauer, Obmann Verein Sportbündel (Begünstigte)**

Seit 2008 fördern und unterstützen wir vom Verein Sportbündel Menschen mit Beeinträchtigungen bei ihren sportlichen Unternehmungen. Wir sind steirischer Sportverein des Jahres 2021, KSV-Zweigverein und SpecialOlympics-Partner. Unter dem Motto „Gemeinsam packen wir´s“ können Menschen bei uns vielfältige Bewegungsaktivitäten ohne Leistungsdruck erleben. Aktuell treiben wir die Inklusion auf dem Tennisplatz voran, indem wir uns für die strukturelle Öffnung der Sportvereine für körperlich oder intellektuell beeinträchtigte Spieler:innen einsetzen. So organisierten wir zum Beispiel einen inklusiven Tennistag auf der Anlage des Tennisclubs Redfeld. Zwei unserer Athleten treten bereits in der HobbyMannschaftmeisterschaft an. Natürlich freuen wir uns sehr über die Unterstützung durch die Weltrekord-Aktion. Ein Teil der Spenden wird unsere Inklusionsarbeit weiter beflügeln. Am Plan stehen Tennisturniere ab ITN 9,0 - wie etwa Uhrtrumptrophy oder Mürztal Series und die Teilnahme mit 39 Athlet\*innen bei den achten Nationalen Sommerspielen vom 23. bis 28.Juni im Burgenland.

#### **7. Bernd Knollmüller, Obmann TV Schwöbing (Begünstigte & Eventpartner)**

„Als Obmann des Tennisvereins Schwöbing freue ich mich sehr, dass Karl Straßberger und Fritz Nowak unsere Anlage als Schauplatz für dieses unglaubliche Vorhaben gewählt haben. Dass bei diesem Weltrekordversuch zudem Spenden für die Inklusionsarbeit sowie für die Jugendförderung unseres Vereins gesammelt werden, spricht für die soziale Ader und das große Herz der beiden. Bei uns im Tennisverein spielen und trainieren 35 Jugendliche im Alter zwischen 6 und 16 Jahren. Wir kommen auf 150 Trainingsstunden

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

über das Jahr verteilt und nehmen an den Steirischen Sommermeisterschaften sowie an diversen Turnieren teil. Jährlich geben wir dafür rund 1.000 Euro für Trainingsutensilien und -dressen aus und sind daher für jede Unterstützung dankbar. Als Tennisverein wollen wir die Aktion von Fritz und Karl aber auch aktiv mitgestalten. Unser Ziel ist es, ein Riesen-Event in Teamarbeit erfolgreich zu stemmen. Was ist geplant? Unter anderem an jedem Abend eine Musikgruppe (LAMÜ, Mürzer Spitzbuam, die Obersteirer); am Sonntag außerdem ein Frühschoppen, Musik von Steiragold und Mürztal Power sowie der Auftritt der „Butterfly Cheerleaders“. Das leibliche Wohl kommt sicher nicht zu kurz – wir sind auch für die Bewirtung zuständig.“

Die allgemeine Presseinfo mit allen Details, Fotos und Downloads finden Sie hier:

<https://www.weltrekord-tennis.at/medien/>

## **Presse-Meeting 02.04.2022 „60-Stunden-Training“**

(Weltrekordversuch Dauer-Tennisspielen)

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

### *Kontakt, Konto, Downloads:*

#### Website:

<https://weltrekord-tennis.at>

#weltrekordtennis

#weltrekordmitherz

#allwinners

#### **Spendenkonto:**

Verein ALL WINNERS

IBAN: AT20 3846 0000 0172 5548

BIC: RZSTAT2G460

Verwendungszweck: Spende Weltrekord mit Herz

#### **Bei inhaltlichen Fragen:**

Mag. Elke Ferstl

„Agentin“ für die gute Sache

M: +43 676610147

E: [office@elkeferstl.at](mailto:office@elkeferstl.at)

W: <https://elkeferstl.at>

#### **Bei organisatorischen und spendenbezogenen Fragen:**

Friedrich Nowak, MSc.

Geschäftsführer TerraPoss Holding GmbH

M: +43 664 2494854

E: [friedrich.nowak@terraposs.at](mailto:friedrich.nowak@terraposs.at)

#### **Bei eventtechnischen Fragen:**

Bernd Knollmüller

Obman TV Schwöbing, Mitinitiator Mürztal Series

M: +43 660 1585403

E-Mail: [bernd.knollmueller@gmx.at](mailto:bernd.knollmueller@gmx.at)

W: <https://www.tv-schwoebing.at>