

## Weltrekordversuch im Dauer-Tennisspielen

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

„Es gibt nichts Gutes außer: Man tut es.“ (Erich Kästner)  
#weltrekordtennis #weltrekordmitherz

**Guinness World Record™: Zwei Steirer wollen den Weltrekord im Dauer-Tennisspielen brechen, um Spenden für die regionale Jugendförderung und Inklusion im Breitensport zu sammeln.**

### *Kurztext*

**Am Morgen des 11. Augusts 2022 starten Friedrich Nowak und Karl Straßberger in Langenwang einen Weltrekord-Versuch. Das Ziel: mit 82 Stunden Spieldauer das längste Tennismatch der Welt zu bestreiten. Der Antrieb der beiden Freunde, Großcousins und Geschäftspartner ist es, mit Spenden-Einnahmen vor und während des Events den Breitensport „für alle“ zu stärken. Der Großteil kommt einem beeinträchtigten Kind aus der Region zugute; kleinere Beträge gehen an die Inklusionsarbeit des Kapfenberger Vereins Sportbündel sowie an die Jugendförderung des Tennisvereins Schwöbing als Austragungsort.**

### *Presstext*

#### **Was? Die Aktion**

Langenwang, 11. August 2022, Punkt 07:00 Uhr. Friedrich Nowak und Karl Straßberger werden zu diesem Zeitpunkt einen Weltrekord-Versuch und ein Tennismatch nach ATP-Regeln eröffnen, das erst nach 82 Stunden enden soll. Der bisherige Rekord soll sonntags am 14. August um 14:09 Uhr fallen; die angestrebten 82 Stunden werden um 17:00 Uhr vollendet sein. Die deutschen Weltrekordhalter Christian Masurenko und Dennis Heitmann haben 2017 in einem zweiten Anlauf mit einer Marke von 79 Stunden und 9 Minuten gezeigt, dass Dauertennis in dieser Dimension möglich ist. Dennoch liegt die Latte für den „Longest Marathon playing Tennis (Singles)“, so der offizielle Rekordtitel, nicht gerade tief.

## Weltrekordversuch im Dauer-Tennispielen

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

Der österreichische Versuch von Nowak und Straßberger wurde bereits bei der Official World Record Association wie auch bei Guinness World Records™ (GWR) angemeldet und folgt einem strengen GWR-Regelwerk: Fünf Minuten Pause pro Stunde sind erlaubt, wobei die Pausen gebündelt werden dürfen – etwa zu 10 Minuten innerhalb zweier Stunden. Platz- und Ortswechsel sind unzulässig. Nächtliches Flutlicht ist erlaubt; um gegen Regen gewappnet zu sein, wird eine Zeltüberdachung über dem Tennisplatz errichtet.

Der steirische Tennisverband (STTV) unter der Präsidentschaft von Barbara Muhr unterstützt den guten Zweck mit gezielter, steiermarkweiter Vernetzung und mit mehreren Schiedsrichter:innen, die laut Reglement nach jeweils vier Stunden gewechselt werden müssen. Barbara Muhr dazu: *„Warum der Steirische Tennisverband bei dieser Unternehmung dabei ist, das versteht sich von selbst. Wir sind überall dort, wo das Tennisherz zu spüren ist, und das schlägt hier in der Region besonders kräftig - unter anderem mit der neuen Turnierserie der Mürztal Series. Diese Liebe zum Tennis motiviert auch uns immer wieder aufs Neue. So sind wir der einzige österreichische Landesverband, der ein eigenes Referat für Inklusion hat. Dieses Thema liegt uns sehr am Herzen. Aktuell haben wir zum Beispiel die Steirischen Meisterschaften in Stainz laufen, in denen auch Titel im Inklusionsbereich ausgespielt werden. Auch die Förderung des Breitensports und der Jugend steht ganz oben auf der SSTV-Agenda. Und Christian Mayer, STTV-Referent für Murtal/Hochsteiermark, ergänzt: "Die Obersteiermark ist bekannt für innovative Tennis-Events, und die zwei Mürztaler Hobby-Tennispieler werden auch international für Furore in der Tennisszene sorgen. Der TV Schwöbing wird mit Sicherheit ein großartiges Fest auf die Beine stellen, das die Obersteiermark einmal mehr in den Fokus des Interesses rücken wird."*

Das Match wird von einer öffentlichen Benefiz-Veranstaltung mit Rahmenprogramm begleitet werden, das freiwillige Helfer:innen des Tennisvereins Schwöbing ermöglichen – dem Langenwanger „Heimatclub“ der beiden. Alle, die vor Ort die Daumen drücken wollen, erwartet ein Festzelt mit verschiedenen Musikgruppen aus der Region, Getränke und

## Weltrekordversuch im Dauer-Tennispielen

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

Speisen sowie Live-Übertragung. Am Sonntag, dem letzten Event-Tag, werden zudem die Cheerleaders vom „DC Butterfly“ für Stimmung sorgen. Gependet werden kann ab sofort über ein Spendenkonto (IBAN AT20 3846 0000 0172 5548; Verein ALL WINNERS) oder direkt vor Ort. Tagesaktuelle Infos für Sponsoren, für die Presse und für den Ablauf des Matches bietet die Website: [www.weltrekord-tennis.at](http://www.weltrekord-tennis.at)

### Warum? Die Motivation

*„Finanziell und gesundheitlich geht es uns gut. Und davon wollen wir etwas zurückgeben, lieber früher als später – so einfach ist das“,* meint Karl Straßberger, der die Idee zum Rekordversuch hatte. *„Und weil wir aus unserer eigenen Geschichte heraus der Überzeugung sind, dass Sport ein Leben lang verbindet und Positives bewirkt, wollen wir mit einer möglichst großen Spendensumme die Jugend- und die Inklusionsarbeit in der Region fördern. Bewegung soll für alle möglich sein.“* Zu kleineren Teilen sollen die Inklusionsarbeit des Kapfenberger Vereins Sportbündel sowie die Jugendförderung des Tennisvereins Schwöbing begünstigt werden. Der Großteil der Spenden und Zuwendungen werden dem elfjährigen Vinzent aus St. Lorenzen im Mürztal, der mit angeborener Tetraspastik lebt, zugutekommen. *„Vinzent ist ein Beispiel dafür, wie kostspielig es auch im Privatbereich sein kann, trotz Einschränkung Bewegung oder Sport machen zu wollen. Wir wollen ihm mit unserer Aktion den Pool-Lift ermöglichen, den er sich so sehr wünscht. Im Wasser des Gartenpools fühlt er sich frei, und dieses Gefühl möchten wir ihm zurückgeben“,* so Friedrich Nowak.

Der gute Zweck wird österreichweit wahrgenommen und gutgeheißen. Gerald Mandl, ehemaliger Daviscup-Spieler, Senioren-Teamweltmeister, Salzburg-Open-Organisator und GM-Sports-Resorts-Leiter, betont den Wert der Jugendförderung: *„Eine ambitionierte Aktion wie diese sollte so breit wie möglich unterstützt werden. Auch hinter meinem ATP-Turniermanagement steckt die Motivation, positiv auf junge Menschen und potenzielle Nachwuchsspieler:innen einzuwirken. Seit 2008 leite ich eine Leistungsacademy, die aktuell von 200 Kindern und Jugendlichen von 6-16 Jahren besucht wird. Junge Menschen zum Sport zu bringen und dort zu halten, ist die Aufgabe der Zukunft für Vereine.“*

## Weltrekordversuch im Dauer-Tennispielen

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

### Wer? Die Personen

Friedrich Nowak und Karl Straßberger, beide Jahrgang 1975, sind beste Freunde, haben dieselben Urgroßeltern und leiten zusammen eine Unternehmensgruppe. Sie sind ein paar Häuser voneinander entfernt in Langenwang aufgewachsen und haben seit Kindesbeinen an miteinander gesportelt. Ihren ersten gemeinsamen Marathon absolvierten sie 1995. Ausdauersport, Ultraläufe oder Bergmarathons stehen seitdem auf der Tagesordnung. Der Aufbau der gemeinsamen Firma und Unternehmensgruppe (TerraPoss Holding GmbH), österreichweit in der Baubranche tätig, verlief parallel zum Ausbau ihrer sportlichen Ambitionen. *„Wir sind begeisterte Hobbysportler, die sich beruflich wie privat aufeinander verlassen können. Gemeinsam gehen wir gerne an unsere Grenzen und wollen besser werden – aber immer mit Spaß an der Sache. Schnell mal auf´s Kapfenberger Rennfeld rennen oder an einem 24-Stunden-Lauf teilnehmen, das ist für uns keine allzu große Sache“*, meint Friedrich „Fritz“ Nowak, der schon einmal für die gute Sache gerannt ist. Nämlich nonstop, 12 Stunden um sein eigenes Haus in Parschlug. Mit dieser ungewöhnlichen Aktion am Ostermontag 2019 konnte er 2.500 Euro für zwei Kapfenberger Familien sammeln.

Die akribische Vorbereitung auf den Rekordversuch 2022 starteten die beiden im März des Vorjahres. Am Programm steht seitdem eine monatliche Langsport-Session, die sukzessive länger wird. Sie mischen verschiedene Sportarten, vom Tennis bis zum Tischtennis, vom Laufen bis zu Fußball-Tennis. Im Oktober absolvierten sie ihr erstes 40-Stunden-Training und am 2. April planen die beiden die erste 60-Stunden-Session. Unterstützt werden sie dabei von Nowaks Frau, Silke Lenz, Inhaberin einer Praxis für Körperfokus und Gesundheitsmanagement: *„Ich coache sie zu den Themen Mindset, entzündungshemmende Ernährung sowie Zellgesundheit und helfe ihnen, sich schneller zu regenerieren. Alles ganzheitlich, denn ein starker Wille braucht auch einen starken und gesunden Körper.“*

## Weltrekordversuch im Dauer-Tennisspielen

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

### Für wen genau? Die Begünstigten

- ***Vinzent – freie Bewegung ermöglichen - Pool-Lift***

Der 11-jährige Vinzent lebt von Geburt an mit dem Krankheitsbild Tetraspastik. Er kann weder alleine sitzen, gehen noch stehen und ist in seiner Motorik stark eingeschränkt. Seit seinem dritten Lebensjahr hat er Epilepsie, die medikamentös gut unter Kontrolle ist. Er lebt mit seiner Mutter in St. Lorenzen im Mürztal und besucht die 5. Klasse der ASO Kapfenberg. Seine Einschränkungen hindern ihn nicht daran, ein lebenslustiger, vielseitig interessierter junger Mann zu sein, der Bewegung im Wasser liebt und leidenschaftlich gerne Traktoren, Bagger oder Stapler beobachtet. Wenn nicht vor Ort, dann eben auf Youtube. Sein derzeit größter Wunsch aber ist ein Pool-Lift, um den Gartenpool, in dem er sich so wohl fühlt, leichter nutzen zu können. Momentan müssen ihm mindestens zwei Personen beim Ein- und Ausstieg unterstützen. **Das wollen die Weltrekord-Anwärter mit ihrer Aktion ändern.**

- ***Sportbündel e.V. – Inklusionsförderung – Mittendrin statt nur dabei***

Der Verein mit Sitz in Kapfenberg unterstützt und fördert seit 2008 Menschen mit Beeinträchtigungen bei ihren sportlichen Unternehmungen. Er ist Sportverein des Jahres 2021 (steirisches Sportverdienstzeichen), KSV-Zweigverein und erfolgreicher Special-Olympics-Partner. Unter dem Motto „Gemeinsam packen wir´s“ können Menschen vielfältige Bewegungsaktivitäten ohne Leistungsdruck erleben. Aktuell treibt Sportbündel die Inklusion auf dem Tennisplatz voran, indem es sich für die strukturelle Öffnung der Sportvereine für körperlich oder intellektuell beeinträchtigte Spieler:innen einsetzt. So organisierte Sportbündel etwa einen inklusiven Tennistag auf der Anlage des Tennisclubs Redfeld und zwei Sportbündel-Athleten treten bereits in der Hobby-Mannschaftmeisterschaft an. **Ein Teil der Spenden soll diese Inklusionsarbeit weiter beflügeln.**

- ***Tennisverein Schwöbing – Jugendförderung – für gesunden Breitensport***

Der Tennisverein Schwöbing startet heuer bereits in die 37. Saison seiner Langenwanger Vereinsgeschichte und ist Teil der Mürztal Series, der größten Tennis-Turnierserie in der Obersteiermark. Gegründet von zehn Personen, erreichte der Verein 1993 seinen Mitglieder-Höchststand mit 222 Tennisspieler:innen. Der Verein legt seit seiner Gründung im Jahr 1985 großen Wert darauf, junge Leute aus der Region für Tennis zu begeistern. Burschen in der U13 sowie U15 und Mädchen in der U15 nehmen auch in dieser Saison mit jeweils drei Teams an den steirischen Meisterschaften teil. Und das ist gut so, denn Breitensport trägt zur Persönlichkeits- und Gesundheitsförderung junger Menschen bei. Die Event-Einnahmen werden auch dafür genutzt, die Jugendförderung des Vereins zu unterstützen. **Jugendliche zum Tennis zu bringen und beim Verein zu halten, ist das Ziel.**

## Weltrekordversuch im Dauer-Tennisspielen

Mit der Bitte um Veröffentlichung oder Kontaktaufnahme

---

### *Kontakt, Konto, Downloads:*

Rekordversuch online mit Download-Bereich:

<https://weltrekord-tennis.at>

#weltrekordtennis

#weltrekordmitherz

#allwinners

### **Spendenkonto:**

Verein ALL WINNERS

IBAN: AT20 3846 0000 0172 5548

BIC: RZSTAT2G460

Verwendungszweck: Spende Weltrekord mit Herz

### Bei **inhaltlichen** Fragen:

Mag. Elke Ferstl

„Agentin“ für die gute Sache

M: +43 676610147

E: [office@elkeferstl.at](mailto:office@elkeferstl.at)

W: <https://elkeferstl.at>

### Bei **organisatorischen** und **spendenbezogenen** Fragen:

Friedrich Nowak, MSc.

Geschäftsführer TerraPoss Holding GmbH

M: +43 664 2494854

E: [friedrich.nowak@terraposs.at](mailto:friedrich.nowak@terraposs.at)

### Bei **eventtechnischen** Fragen:

Bernd Knollmüller

Obman TV Schwöbing, Mitinitiator Mürztal Series

M: +43 660 1585403

E-Mail: [bernd.knollmueller@gmx.at](mailto:bernd.knollmueller@gmx.at)

W: <https://www.tv-schwoebing.at>

<https://www.muertalseries.at/>